

# KompetensHuset



## Vill du bli certifierad coach?

Att hitta rätt stöd och hjälp är en viktig framgångsfaktor för dagens ledare. Att ha tillgång till en coach har länge varit en förutsättning för att lyckas som idrottare. Nu är coaching på stor frammarsch också bland Sveriges ledare. Här är kursen som hjälper dig som är nyfiken på coaching och som söker information, praktiska råd och tips om hur du går tillväga för att bli en kompetent coach. Coaching åt de anställda minskar sjukfrånvaro, utbrändhet och energikrävande konflikter.

### Målgrupp

Vi vänder oss främst till Dig som arbetar professionellt med kommunikation och samtal i syfte att motivera och utveckla andra. Det kan vara som coachande ledare, du som har personalansvar allmänt eller vill komplettera din nuvarande utbildning. Utbildningen är öppen för alla.

### Mål och syfte

Utbildningen ger dig de kunskaper och de färdigheter du behöver för att coacha andra professionellt. Efter genomgången utbildning och godkänt slutprov blir du Diplomerad Coach med möjlighet till ACC-certifiering hos Internationella Coach Federation. (ICF)

Under utbildningen får du tillgång till en egen coach, du får träna på egna övningsklienter och du får feedback på dina coachsamtal. Undervisningen baseras på upplevelsebaserat lärande och varvas med teori och praktik.

### Omfattning

9 dagar

### Kurskostnad

25.900 exkl. moms

### Kursdatum 2009

#### Göteborg

28+29 september, 19+20 oktober, 9+10 november, 30 nov+1 december. Diplomeringsdag 21 december.

### Godkänd utbildning

Full närvaro samt godkänt examinationsresultat

Efter utbildningen har du möjlighet att ansöka om certifiering enligt ICF's kriterier.

### Kursansvarig

Ulrik Lork, ICF Certifierad coach och ordförande i ICF Sverige 2009

### Utbildningens innehåll:

- \* Etik och professionalitet
- \* Coachingöverenskommelse
- \* Förtroende och närhet
- \* Coachingnärvaro
- \* Aktivt lyssnande
- \* Kraftfulla frågor
- \* Direkt kommunikation
- \* Skapa medvetenhet
- \* Utforma handlingar
- \* Planera och sätta mål
- \* Framsteg och ansvarstagande

## KompetensHuset

Kontakta KompetensHuset för mer information och anmälan

Christina Rosenberg

Tel 0705-136608

E-post: christina@kompetenshuset.se

[www.kompetenshuset.se](http://www.kompetenshuset.se)