

TÄNKER DU PÅ DIN HÄLSA?



Detta är till dig som känner sig utbränd, och vill ha paus i livet. Kanske du behöver stillhet, avkoppling eller njuta av vind och vatten.

För att må bättre både på arbetet och i privatlivet behöver man ibland stanna upp och göra något utöver det vanliga.

Vi kan erbjuda dig en udda utmaning. Du får möjlighet att bo på en öde ö.

För att verkligen få uppleva tystnaden och stillheten, så finns det ingen Tv eller radio.

Här får du tid att ta hand om dig själv, läsa en god bok, skriva eller bara meditera.

Mobiltelefonen får stanna hemma.



KompetensHuset



Ett charmigt, men modernt boende med 220 v, fotogenlampa, stearinljus, toalett, dusch med varmt och kallt vatten.



En vecka är den kortaste tiden för bokning.



Det ingår frukost, lunch och middag. Det är du själv som bestämmer när du önskar inta dina måltider.



Du kommer att bli uttransporterad med båt till denna lilla ö på 5000 kvadratmeter.



Tel: 031-519075
christina@kompetenshuset.se



Vi erbjuder hälsa för själen och garanterar en unik upplevelse.